



AGNES MICHAEL SPATH

Prakt. Kinesiologin
Dipl. Gesundheitscoach
Yogalehrerin

- Kinesiologie
- Bioresonanz
- Shaolin Qi Gong
- Yoga
- Spirituelles Coaching
- Yoga@home
- Vorträge und Workshops
- Ausbildungen



BEGRÜSSUNG

Tauche ein in die faszinierende Welt der Energien. Vielleicht entdeckst Du etwas, dass Dir bereits vertraut ist, manches sind neue interessante Informationen. Intuitiv wirst Du Dich von dem angezogen fühlen, was Deiner jeweiligen Überzeugung und Wahrnehmung über Dich und Deinem Leben entspricht.

Wir alle befinden uns permanent in einem Fluss des Wandels. Die Energie zu verändern, um die eigene Gesundheit und das Leben zu verbessern, dazu, stehen vielfältige Möglichkeiten zur Verfügung.

Ich lade Dich herzlichst auf diese Entdeckungsreise ein. Ich freue mich für dich da sein zu dürfen.

DIE GESUNDHEITSPRAXIS IN WELS

Ich befasse mich seit über 30 Jahren mit den Themen Gesundheit, Fitness, Yoga, Wohlbefinden und Spiritualität. Viele Fragen stelle ich mir zuerst. Reisen in viele verschiedene Länder, zahlreiche Ausbildungen für alternative Behandlungswege und die gesammelte Erfahrung betrachte ich als Geschenk. Schlicht ausgedrückt: die Entdeckung der Vielfalt des Lebens spornt mich nach wie vor an weiter zu gehen.

Ziel der Gesundheitspraxis ist es, Menschen auf Ihrem Weg zu optimaler Lebensenergie zu begleiten. Es geht nicht immer nur darum die Gesundheit zu verbessern, sondern auch durch innere Veränderungen, das Leben in der Familie, im Beruf, im Freundeskreis als inspirierend zu erfahren.

Welche Methodik ich verwende, ergibt sich aus den individuellen und persönlichen Umständen und Gegebenheiten.

Für mich steht an erster Stelle, Dich zu begleiten, dass Du Dich verstanden und verbunden fühlst. Mit Dir selbst, Deinem Körper, mit anderen, mit dem Leben.

Das Angebot:

- Kinesiologie
- Bioresonanz
- Yoga
- Shaolin Qi Gong
- Spirituelles Coaching
- Yoga@home
- Vorträge und Workshops
- Ausbildungen



KINESIOLOGIE

Die aus neuen westlichen und alten östlichen Erkenntnissen entstandene sanfte, ganzheitliche Methode befasst sich mit dem optimalen Fluss der Lebensenergien im Körper.

Kommt es zu einer Erschöpfung der Selbstheilungskräfte des Körpers, können Krankheiten auftreten. Oft liegt die Ursache aber nicht dort, wo das Symptom auftritt. Mittels Muskeltest ist es möglich, den Grund des Ungleichgewichts energetisch aufzuspüren.

Versteckte Ursachen können sein:

- im strukturellen Bereich (Wirbelsäule, Organe,...)
- im biochemischen Bereich (Übersäuerung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten,...)
- auf psychischer Ebene (Zweifel, Ängste, Stress,...)
- Narben, E-Smog und andere Störfelder

Ist die Ursache gefunden, kann durch Bioresonanz und Ausgleich der körpereigenen Energiefelder wieder eine neue Balance hergestellt werden.

Kinesiologie kommt aus dem Griechischen und bedeutet die „Lehre von der Bewegung“.



BIORESONANZ

Bioresonanz ist ein bioenergetisches Regulationsverfahren, das ausschließlich mit körpereigenen Informationen (Schwingungen) arbeitet.

Das Prinzip der Bioresonanz ist die Nutzung extrem schwacher, elektromagnetischer Eigenschaften des Körpers.

Ihre Beeinflussung kann einen Anstoß für körpereigene Regulationsmechanismen bieten und die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Bioresonanz kann praktisch bei allen akuten und chronischen Erkrankungen unterstützend angewendet werden:

Mögliche Anwendungsgebiete:

- Allergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Hautprobleme
- Immunsystemstörungen
- Infektionen
- Asthma, chronische Bronchitis
- Verdauungsprobleme

*Mit Erfolg gegen
Allergien und Co.*

Da die Bioresonanz keine Therapie im schulmedizinischen Sinn ist, sondern als Unterstützung und Ergänzung zu jeder medizinischen Behandlung gesehen werden kann, sollten Sie im Krankheitsfall keineswegs auf schulmedizinische Abklärung verzichten.



YOGA

Die Welt des Yoga eröffnet dir faszinierende Erfahrungen. Physisches Wohlbefinden, mehr Achtsamkeit, Ruhe, Gelassenheit und innere Zufriedenheit stellen sich beim Praktizieren ein.

Der äußere Weg bildet die Grundlagen des Übens. Yoga – Flows mit Asanas / Körperhaltungen und Übungen die Kraft, Mobilität und Funktionalität stärken. Es unterstützt Dich dabei, dem Alltag mit mehr Lebensfreude, Gesundheit und Motivation zu begegnen.

Der innere Weg vollzieht sich über die Entwicklung eines spirituellen Bewusstseins.

Viele Übungen lassen Deinen Geist innerlich zur Ruhe kommen. Es entsteht Stille in Dir. Typisch für diesen Zustand ist, dass es Dir mit der Zeit leichter gelingt, von Erwartungen, Meinungen und Urteilen loszulassen. Meditationstechniken, Entspannung und Durchatmen mit Pranayama / Atemübungen, Dir bewusstwerden; all dies darf sanft und behutsam geschehen.

*„Vereinfache dein Leben
- indem du dich aufrichtest
Deine Göttlichkeit mit Kraft,
Macht und
Selbstbewusstsein entfaltet.“*

SERAPHIM MICHAEL



QI GONG

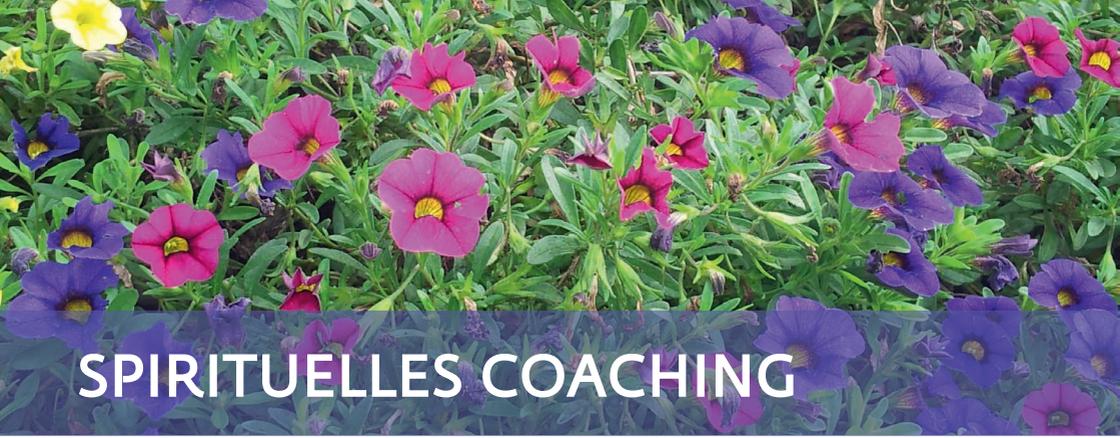
Sanfte Bewegung, ruhige Atmung und Entspannung vermögen Blockaden lösen und die Energie frei fließen lassen.

Der fantastische Effekt der 1500 Jahre alten Tradition des Shaolin Qi Gong besteht darin, sich wie neugeboren zu fühlen.

Leicht erlernbar, harmonisieren die Übungen die inneren Energien, die Lebensenergie, genannt das Qi, welches in unseren Meridianen (Energiebahnen) fließt. Nachdem jeder Meridian einem Organsystem zugeordnet ist, sorgt der freie Fluss der Energie für ein gutes funktionierendes Miteinander unserer Organsysteme.

*Qi Gong,
den Körper spüren,
durchatmen,
Energie tanken.*

Der gesundheitliche Aspekt steht im Vordergrund, präventiv um Gesundheit zu erhalten, unterstützend bei entstanden Dysbalancen im Körper.



SPIRITUELLES COACHING

Stellst du dir Fragen wie: "Was ist meine Lebensaufgabe?", „Wie kann ich mir Gott vorstellen?“, „Habe ich einen Schutzengel?"

Und wenn es Schutzengel gibt, warum stecke ich in Situationen fest? Manches im Leben fühlt sich nicht richtig an, obwohl alles nach Plan läuft.

Es gibt große Themen der Spiritualität und viele Fragen wie wir kosmische Weisheiten mit dem irdischen Leben zusammenbringen.

Spirituelles Coaching zeigt Muster von Handlungen und wiederkehrenden Situationen auf. Eine Änderung der Sichtweise durch bewusstes Erkennen unterstützt den Lebensweg klarer und zielgerichteter zu gehen.

Meine Unterstützung für dich:

- Lesen in der Akasha Chronik (dem Buch des Lebens, des Seins, betrifft die Gegenwart und Zukunft)
- Lesen in der Medulla Oblongata (zeigt Geschehnisse früherer Inkarnationen die mit ihren Auswirkungen in das jetzige Leben reichen)
- Channelling (ich bin Kanal für die geistige Ebene)
- Unterstützung in deiner spirituellen Entfaltung

Wir sind spirituelle Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen und nicht Menschen, die eine spirituelle Erfahrung machen.



YOGA@HOME

Yoga | Bewegter Rücken | Entspannungstraining

Es kann passieren, dass einen das Leben in Situationen bringt, die eine erfolgreiche und erfüllende Teilnahme an einem Gruppentraining (Yoga, Qi Gong, Wirbelsäulentraining) nicht mehr ermöglicht. Gerade dann, ist ein sanftes Bewegungstraining in der eigenen gewohnten Umgebung, bei Dir zuhause das Richtige.

Gesundheitliche Gründe und persönliche Gegebenheiten erfordern eine angepasste Bewegungspraxis an körperliche Stärken und Grenzen.

Dazu stehen viele Möglichkeiten aus den Bereichen Yoga, Rückentraining und Entspannung zur Verfügung.

Ziele einer Einzelstunde

- Mehr Beweglichkeit und besseres Gleichgewicht
- Stärkung der Muskulatur
- Gehirntraining durch koordinative Übungen
- Einfach nur Yoga

Ein energetisches Ausbalancieren der Meridiane als Abschluss einer Einheit, ist aus meiner Erfahrung für viele der Höhepunkt der Stunde. Einfach nur Liegen, erholen und genießen.

***Yoga@home** bietet die perfekte Möglichkeit, effektiv, individuell, erfolgreich und auf einer vertrauten Ebene des Miteinander zu praktizieren und üben.*



VORTRÄGE UND WORKSHOPS

Auch für Firmen und interessierten Gruppen

Meditieren probieren

Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen, erfahre mehr über ihre Wirkungen und Funktionsweise. Eine kleine Besprechungsrunde nach jeder Meditationssequenz unterstützt Dich, das Erlebte zu verarbeiten.

Channelingabende

Channeling bedeutet, dass sich ein Mensch als Kanal für die geistige Ebene zur Verfügung stellt. In der Regel stellt sich ein Seraphim dieser Aufgabe. Die Klarheit mit der universelle Zusammenhänge sichtbar werden, unterstützt dich dabei, den eigenen Horizont zu erweitern. Persönliche Fragen werden fast immer beantwortet.

Yoga Tages Workshops

Inspirierend, herzerwärmend, befreiend, so könnte man die brodelnde Energie nach einem Yoga - Workshop nennen. Eine Gruppe voller Teilnehmer mit einer gemeinsamen Leidenschaft, Yoga.

Spirituelle Seminare

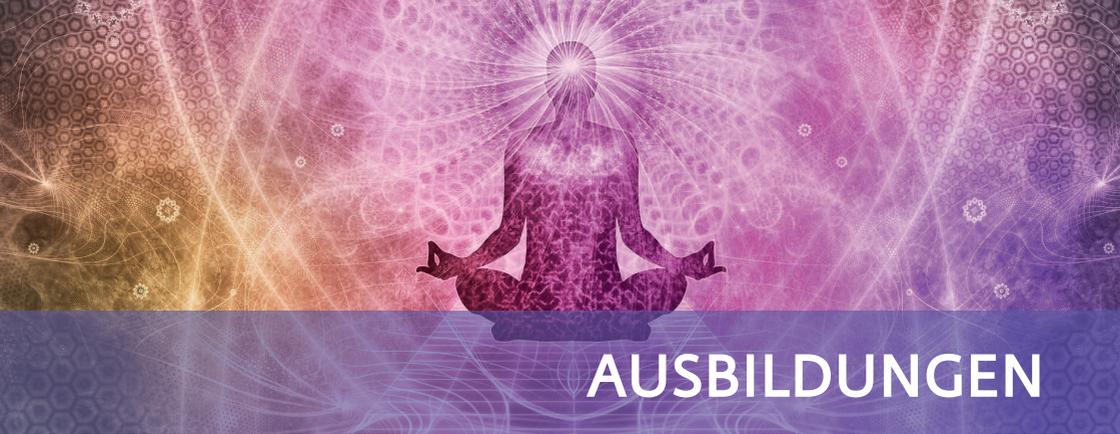
Du wirst liebevoll unterstützt auf dem Weg zur Entfaltung deines Bewusstseins. Verbunden mit Übungen, Meditationen und spiritueller Weisheit erwecken sie in dir Klarheit, Lebensfreude und vor allem den Glauben an dich selbst.

Vortragsabende

Die Welt ist voll mit spannenden Themen über die es sich lohnt einen Einblick zu geben. Es ist wie in einem Magazin zu blättern.

Fragen zu den Themen Spiritualität, Gesundheit und Yoga werden von einigen Seiten beleuchtet. Freiheit entsteht, eine eigene Meinung zu bilden und Zugang zu Themen erhalten, die weniger vertraut sind.

*Aktuelle Termine und Beschreibungen:
siehe Seminarfolder und
unter www.gesundheitspraxis.co.at*



Ausbildung zum Dipl. Energetiker **Schwerpunkt: spirituelle Kinesiologie**

Dieser Ausbildungsweg richtet sich sowohl an Einsteiger, als an Personen, die Erfahrung mit Energiearbeit besitzen.

Tauche ein in inspirierende Tage einer inneren und äußeren Entfaltung.

Die Ausbildung besteht aufbauend aus mehreren Modulen, in denen du verschiedenen Techniken anzuwenden lernst. Vor allem erhältst du eine fundierte Basis, um mit Klienten, Bekannten, Freunden oder deiner Familie energetisch zu arbeiten, auch auf selbständiger Basis.

Die einzelnen Termine finden in Blöcken jeweils von Freitag bis Sonntag bzw. Donnerstag bis Sonntag statt.

Termine unter unter
www.gesundheitspraxis.co.at

Basisausbildung für Kursleitung Yoga

Dieser Ausbildungsweg richtet sich sowohl an Einsteiger, als an Personen, die Erfahrung mit Bewegung und Leiten von Gruppen haben.

Zielgruppe: Studenten, Kursleiter, Instruktoren, sonstige Interessierte

Diese Ausbildung zeigt dir Wege, achtsam, professionell und zielorientiert eine Gruppe zu leiten und Unterstützung zu geben.

Die Basisausbildung findet in drei Modulen statt, jeweils von Freitag bis Sonntag.

Anmeldung und Information

Gesundheitspraxis Agnes Gabriele Spath

Kinesiologie – Bioresonanz – Bewegungstraining – Yoga – spirituelle Weisheit

Tel. +43 664 213 30 75

www.gesundheitspraxis.co.at

office@gesundheitspraxis.co.at

 facebook.com/gesundheitspraxisagnes



Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich sämtliche Angaben auf Angehörige beider Geschlechter.

AGNES MICHAEL SPATH

Prakt. Kinesiologin
Dipl. Gesundheitscoach
Yogalehrerin