



Inspirierende
YOGATAGE

in Bad Gastein

18. - 21.10.2018



Inspirierende YOGATAGE

in Bad Gastein

Termin:

Donnerstag, 18.10.2018 von 12:00 Uhr
bis Sonntag 21.10.2018 um 10:00 Uhr

Kosten:

€ 540,00 (inklusive 3 x ein 3-Gänge Dinner mit Köstlichkeiten aus der Region, Seminargebühr und Übernachtungen)

Unterkunft:

Wohnen im denkmalgeschützten einstigen Kaiserhof
in 2-Zimmer-Komfort Ferienwohnungen

Adresse:

Hapimag Resort Bad Gastein,
Kaiserhofstraße 6, 5640 Bad Gastein



Wir finden Ruhe und Kraft unter freiem Himmel. Lauschen den Klängen der Natur, beim tosenden Wasserfall, zwischen Bäumen, bei Regen oder Sonnenschein.

Welche Erlebnisse erwarten Dich?

- Fließende Yoga-Flows, morgens und immer wieder
- Meditations- und Entspannungseinheiten
- Schwimmen im Thermalwasser
- Saunen im Wellnessbereich
- Spazieren gehen in der Natur
- Kulinarisch verwöhnen lassen, vegetarisch oder herkömmlich

Ich freue mich auf viele wundervolle gemeinsame Begegnungen.

Mögen meine Flügel Dich umarmen
Michael

Anmeldung und Information